

## PATIENTENINFORMATION

### Untersuchung mit PLENVU® NACH 15.00 Uhr

Um das bestmögliche Ergebnis bei dieser Untersuchung zu erzielen, ist ein gereinigter Darm erforderlich. Eine Packung PLENVU® enthält je 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A+B).

Folgende Punkte sind daher unbedingt einzuhalten:

#### Am Tag der Untersuchung:

Kein Frühstück!  
Kein Mittagessen!

**Zwischen 6:30Uhr und 7:00Uhr** bitte den Inhalt von **Dosis 1 in 500 ml Wasser** unter langem Umrühren (ca 4-5 Minuten) auflösen, bis die Flüssigkeit völlig klar ist. (Dies funktioniert auch in einem Shaker). Zur Verbesserung des Geschmacks bitte kalt trinken. Bitte trinken Sie die fertige Lösung langsam und in kleinen Schlucken, mit oder ohne Strohhalm über eine Stunde. Bitte vor jedem Schluck immer wieder umrühren! Danach trinken Sie bitte **nochmal 500ml (0,5l)** einer klaren Flüssigkeit. Sie dürfen alles trinken, was flüssig und klar ist, z.B. Mineralwasser, gesüßten Tee, Eistee, Limonade, Apfelsaft und Hühnerbrühe mit Salz oder Maggi. Traubenzucker oder Bonbons sind erlaubt. Achtung: Keine roten Säfte und keine Milch!

**Zwischen 10Uhr und 10:30Uhr** füllen sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A+B)** in ein Gefäß geben Sie 500 ml (0,5 Liter) Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Bitte trinken Sie die fertige Lösung langsam und in kleinen Schlucken, mit oder ohne Strohhalm über eine Stunde. Bitte vor jedem Schluck immer wieder umrühren! Danach trinken Sie bitte **erneut 500ml (0,5l)** einer klaren Flüssigkeit. Sie dürfen alles trinken, was flüssig und klar ist, z.B. Mineralwasser, gesüßten Tee, Eistee, Limonade, Apfelsaft und Hühnerbrühe mit Salz oder Maggi. Traubenzucker oder Bonbons sind erlaubt. Achtung: Keine roten Säfte und keine Milch!

Kommen Sie ohne Hetze zum vereinbarten Termin zu uns. Falls Sie befürchten, die Darmreinigung sei nicht ganz geglückt, sagen Sie uns bitte vorher telefonisch Bescheid.

Die Untersuchung findet in kurzzeitiger Narkose im Liegen statt. Sie sind dabei bekleidet.

**Bitte planen Sie insgesamt ca. 2-3 Stunden** für evtl. Wartezeit, Untersuchung (ca. 20 min.), Ruhephase und anschließendes Gespräch mit dem Arzt ein!

#### Bitte unbedingt beachten!

Sie dürfen aufgrund der Narkose nach der Untersuchung bis zum Folgetag nicht Auto fahren. Es besteht kein Versicherungsschutz! Sie sollten sich entweder abholen lassen oder auf Bus, Bahn oder Taxi umsteigen.

Sollten Sie blutverdünnende Medikamente oder Acetylsalicylsäurehaltige Medikamente (ASS, Aspirin etc.) einnehmen, müssen wir vorher darüber gesprochen haben. Sollten Sie an Diabetes leiden, Tabletten einnehmen oder Insulin spritzen, müssen wir auch darüber vorher gesprochen haben.

Bitte bringen Sie den Aufklärungsbogen unterschrieben mit zur Untersuchung.

**Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an (Tel. 0 22 34 / 94 90 30).**