

## PATIENTENINFORMATION

### Untersuchung mit PLENVU® VOR 10.00 Uhr

#### Bitte bringen Sie zum Untersuchungstag unbedingt den Aufklärungsbogen mit!

Um das bestmögliche Ergebnis bei dieser Untersuchung zu erzielen, ist ein gereinigter Darm erforderlich. Eine Packung PLENVU® enthält je 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A+B).

Folgende Punkte sind daher unbedingt einzuhalten: **3 Tage vorher keine körnerhaltigen Produkte**

#### Am Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: Toastbrot mit Käse, Wurst oder Gelee.  
Kein Mittagessen!

**Zwischen 13.00 - 14.00 Uhr** bitte den Inhalt von **Dosis 1 in 500 ml Wasser** unter langem Umrühren (ca 4-5 Minuten) auflösen, bis die Flüssigkeit völlig klar ist. (Dies funktioniert auch in einem Shaker) Zur Verbesserung des Geschmacks am besten kalt trinken. Bitte trinken Sie die fertige Lösung langsam und in kleinen Schlucken, mit oder ohne Strohhalm über eine Stunde. Bitte vor jedem Schluck immer wieder umrühren! Danach trinken Sie bitte **nochmal 500ml (0,5l)** einer klaren Flüssigkeit. Sie dürfen alles trinken, was flüssig und klar ist, z.B. Mineralwasser, gesüßten Tee, Eistee, Limonade, Apfelsaft und Hühnerbrühe mit Salz oder Maggi. Traubenzucker oder Bonbons sind erlaubt. Achtung: Keine roten Säfte und keine Milch!

**Zwischen 18.00 - 20.00 Uhr** füllen sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A+B)** in ein Gefäß geben Sie 500 ml (0,5 Liter) Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Bitte trinken Sie die fertige Lösung langsam und in kleinen Schlucken, mit oder ohne Strohhalm über eine Stunde. Bitte vor jedem Schluck immer wieder umrühren! Danach trinken Sie bitte **erneut 500ml (0,5l)** einer klaren Flüssigkeit. Sie dürfen alles trinken, was flüssig und klar ist, z.B. Mineralwasser, gesüßten Tee, Eistee, Limonade, Apfelsaft und Hühnerbrühe mit Salz oder Maggi. Traubenzucker oder Bonbons sind erlaubt. Achtung: Keine roten Säfte und keine Milch!

Bitte weiter nichts essen, nur trinken (s.o.).

#### Am Tag der Untersuchung:

Am Untersuchungstag kommen Sie ohne Hetze zum vereinbarten Termin zu uns. Falls Sie befürchten, die Darmreinigung sei nicht ganz geglückt, sagen Sie uns bitte vorher telefonisch Bescheid.

Die Untersuchung findet in kurzzeitiger Narkose im Liegen statt. Sie sind dabei bekleidet.

**Bitte planen Sie insgesamt ca. 2-3 Stunden** für evtl. Wartezeit, Untersuchung (ca. 20 min.), Ruhephase und anschließendes Gespräch mit dem Arzt ein!

#### Bitte unbedingt beachten!

Sie dürfen aufgrund der Narkose nach der Untersuchung bis zum Folgetag nicht Auto fahren. Es besteht kein Versicherungsschutz! Sie sollten sich entweder abholen lassen oder auf Bus, Bahn oder Taxi umsteigen.

Sollten Sie blutverdünnende Medikamente oder Acetylsalicylsäurehaltige Medikamente (ASS, Aspirin etc.) einnehmen, müssen wir vorher darüber gesprochen haben. Sollten Sie an Diabetes leiden, Tabletten einnehmen oder Insulin spritzen, müssen wir auch darüber vorher gesprochen haben.

**Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an (Tel. 0 22 34 / 94 90 30).**